

قائمة الإجراء الطبي Procedure Checklist

التحضير للإجراء
الطبي الخاص بك
Preparation For
Your Procedure

INDEX

01

المنظار التشخيصي / المنظار الجراحي/
إجراء ثقب الكيس
Hysteroscopy (DH/SH)/Cyst Puncture

02

إجراء استخراج الحيوانات
المنوية الغير جراحي
Fine Needle Aspiration (FNA)

03

استخلاص الحيوانات المنوية
من الخصية مجهرياً
Micro-TESE

04

إجراء إرجاع الجنين
ET (Embryo Transfer procedure)

05

إجراء سحب البويضات
OPU (Egg retrieval procedure)

01

Hysteroscopy (DH/SH)/Cyst Puncture

- Do not eat anything 6hours before your procedure.
- Drink plain water up to 2 hours before your procedure.
- Do not wear any make-up or perfume or nail polish.
- A valid EID/ Passport needs to be on file before a procedure can be performed.
- All your consents prior to the procedure need to be signed.
- You will remain in the clinic, until you are fully awake, not nauseous and your pain in under control.
- No driving for 24hours after your procedure if you had anaesthesia
- You will receive post care instructions before you leave the clinic.

****Please ask for your sick note to be sent to you**

المنظار التشخيصي/ المنظار الجراحي/ إجراء ثقب الكيس

- يجب الصيام عن الأكل لمدة ٦ ساعات قبل الإجراء،
- يجب شرب كوب من الماء فقط قبل الإجراء بساعتين.
- يمنع وضع المكياج ، العطور و طلاء الأظافر.
- يجب تقديم إثبات هوية ساري المفعول (هوية إماراتية أو جواز سفر) قبل الإجراء.
- يجب أن تكون جميع الموافقات موقعة من قبل المريض قبل الإجراء.
- بعد الإجراء سيتم نقلك إلى غرفة الإفاقة إلى أن تستيقظ بشكل كامل و بدون إحساس بالغثيان أو بألم غير محتمل من ثم يمكنك الخروج من العيادة.
- في حال تم الإجراء تحت التخدير، تمنع القيادة لمدة ٢٤ ساعة
- سيتم تسليمك تقرير الخروج من العيادة الذي يتضمن تعليمات ما بعد الإجراء.

****يرجى طلب الإجازة المرضية من الطاقم الطبي ليتم إرسالها لك**

02

Fine Needle Aspiration (FNA)

- Do not eat anything 6hours before your procedure.
- Drink plain water up to 2 hours before your procedure.
- Do not wear any perfume or Dukhon (incense)
- You need to clean and shave the area before the procedure.
- A valid EID/ Passport needs to be on file before a procedure can be performed.
- All your consents prior to the procedure need to be signed.
- You will receive the post care instructions after the procedure.

**Please ask for your sick note to be sent to you

إجراء استخراخ الحيوانات المنوية الغير جراحي

- يجب الصيام عن الأكل لمدة ٦ ساعات قبل الإجراء
 - يجب شرب كوب من الماء فقط قبل الإجراء بساعتين
 - يمنع وضع العطور أو الدخون.
 - يجب تنظيف و حلاقة المنطقة قبل الإجراء.
 - يجب تقديم إثبات هوية ساري المفعول (هوية إماراتية أو جواز سفر) قبل الإجراء.
 - يجب أن تكون جميع الموافقات موقعة من قبل المريض قبل الإجراء.
 - سيتم تسليمك تقرير الخروج من العيادة الذي يتضمن تعليمات ما بعد الإجراء.
- ** يرجى طلب الإجازة المرضية من الطاقم الطبي ليتم إرسالها لك

03

Micro-TESE

- Do not eat anything 6 hours before your procedure
- Drink plain water up to 2 hours before your procedure
- Do not wear any perfume or Dokhon (incense).
- DO NOT take any aspirin/ blood thinning medication before you procedure.
- You need to clean and shave the area before the procedure.
- A valid EID/ Passport needs to be on file before a procedure can be performed.
- All your consents prior to the procedure need to be signed
- You will remain in the clinic, until you are fully awake, not nauseous and your pain is under control.
- You will receive the post care instructions after the procedure.
- Make you appointment for stitch removal, 10 days after your procedure.
- You will receive discharge medication, to be collected at the pharmacy before you leave the clinic.
- You will not be allowed to drive for 24hours after the procedure.

**Please ask for your sick note to be sent to you

استخلاص الحيوانات المنوية من الخصية مجهرياً

- يجب الصيام عن الأكل لمدة ٦ ساعات قبل الإجراء،
- يجب شرب كوب من الماء فقط قبل الإجراء بساعتين.
- يمنع وضع العطور أو الدخون.
- يمنع أخذ الأسبرين أو مسيلات الدم قبل الإجراء.
- يجب تنظيف و حلاقة المنطقة قبل الإجراء.
- يجب تقديم إثبات هوية ساري المفعول (هوية إماراتية أو جواز سفر) قبل الإجراء.
- يجب أن تكون جميع الموافقات موقعة من قبل المريض قبل الإجراء.
- بعد الإجراء سيتم نقلك إلى غرفة الإفاقة إلى أن تستيقظ بشكل كامل و بدون إحساس بالغثيان أو بألم غير محتمل من ثم يمكنك الخروج من العيادة.
- سيتم تسليمك تقرير الخروج من العيادة الذي يتضمن تعليمات ما بعد الإجراء.
- يرجى التوجه لموظفي الاستقبال لحجز موعد بعد ١٠ أيام من الإجراء لإزالة الخيوط الجراحية.
- سيتم تسليمك وصفة دواء والتي يجب صرفها من الصيدلية قبل الخروج من العيادة
- ممنوع قيادة السيارة ٢٤ ساعة بعد الإجراء.

**يرجى طلب الإجازة المرضية من الطاقم الطبي ليتم إرسالها لك

04

ET (Embryo Transfer procedure)

- You can eat or drink anything before your procedure, unless otherwise instructed.
- Do not wear any make-up or perfume or nail polish.
- Do not empty your bladder before coming to the clinic and drink fluids for a full bladder before your procedure.
- A valid EID/ Passport and Marriage certificate need to be on file before a procedure can be performed.
- All your consents prior to the procedure need to be signed by both husband and wife.
- You will be asked to walk for 30 mins after your procedure.
- You will receive discharge instructions which will explain the next steps.
- Make you appointment for your pregnancy blood test 10-12 days after your procedure.
- You will receive discharge medications that you must continue to use, please collect at the pharmacy.

**Please ask for your sick note to be sent to you

إجراء إرجاع الجنين

- يسمح بالأكل و الشرب قبل الإجراء ما لم يتم توجيهك بتعليمات أخرى.
 - يمنع وضع المكياج ، العطور و طلاء الأظافر.
 - يجب الحفاظ على المثانة ممتلئة و شرب سوائل قبل الإجراء.
 - يجب تقديم إثبات هوية ساري المفعول (هوية إماراتية أو جواز سفر) و عقد الزواج، قبل الإجراء.
 - يجب أن تكون جميع الموافقات موقعة من قبل الزوج و الزوجة قبل الإجراء.
 - سيطلب منك المشي ٣٠ دقيقة بعد الإجراء.
 - سيتم تسليمك تقرير الخروج من العيادة الذي يتضمن تعليمات ما بعد الإجراء بجانب شرح لخطوات العلاج التالية.
 - يرجى التوجه لموظفي الاستقبال لحجز موعد فحص الدم للحمل بعد ١٠ - ١٢ يوم من الإجراء.
 - سيتم تسليمك وصفة دواء والتي يجب عليك الاستمرار في استخدامها، يرجى تحصيلها من الصيدلية قبل الخروج من العيادة
- ** يرجى طلب الإجازة المرضية من الطاقم الطبي ليتم إرسالها لك

05

OPU (Egg retrieval procedure)

- Do not eat anything 6hours before your procedure.
 - Drink plain water up to 2 hours before your procedure.
 - Sexual intercourse is not allowed from the trigger shot day.
 - DO NOT take any aspirin/blood thinning medication before your procedure.
 - Do not wear any make-up or perfume or nail polish.
 - A valid EID/ Passport and Marriage certificate need to be on file before a procedure can be performed.
 - All your consents prior to the procedure need to be signed by both husband and wife.
 - Your procedure will happen first, then your husband will be asked to come after your procedure to give a semen sample, once the oocytes are ready for fertilization (admin will coordinate the time with your husband).
 - You will remain in the clinic, until you are fully awake, not nauseous and your pain in under control.
 - You will receive discharge instructions which will explain the next steps.
 - You will receive discharge medication to be collected at the pharmacy before your leave the clinic.
 - No driving for 24hours after your procedure if you had anaesthesia
- **Please ask for your sick note to be sent to you

إجراء سحب البويضات

- يجب الصيام عن الأكل لمدة ٦ ساعات قبل الإجراء،
 - يجب شرب كوب من الماء فقط قبل الإجراء بساعتين.
 - يمنع الجماع من يوم الإبرة التفجيرية.
 - يمنع أخذ الأسبرين أو مسيلات الدم قبل الإجراء.
 - يمنع وضع المكياج ، العطور و طلاء الأظافر.
 - يجب تقديم إثبات هوية ساري المفعول (هوية إماراتية أو جواز سفر) و عقد الزواج، قبل الإجراء.
 - يجب أن تكون جميع الموافقات موقعة من قبل الزوج و الزوجة قبل الإجراء.
 - سيتم التواصل مع زوجك من قبل موظفي الاستقبال لتسليم عينة الحيوانات المنوية بعد عملية سحب البويضات و تجهيزها للتلقيح.
 - بعد الإجراء سيتم نقلك إلى غرفة الإفاقة إلى أن تستيقظي بشكل كامل و بدون إحساس بالغثيان أو بألم غير محتمل من ثم يمكنك الخروج من العيادة.
 - سيتم تسليمك تقرير الخروج من العيادة الذي يتضمن تعليمات ما بعد الإجراء بجانب شرح لخطوات العلاج التالية.
 - سيتم تسليمك وصفة دواء والتي يجب صرفها من الصيدلية قبل الخروج من العيادة.
 - في حال تم الإجراء تحت التخدير، تمنع القيادة لمدة ٢٤ ساعة
- **يرجى طلب الإجازة المرضية من الطاقم الطبي ليتم إرسالها لك



Abu Dhabi

ART Fertility Clinics
Villa B22-23, Marina Village
Abu Dhabi, UAE

Dubai

ART Fertility Clinics - Dubai Branch
869, Jumeirah Street
Dubai, UAE

Al Ain

ART Fertility Clinics
61, Hamdan Bin Mohammed st,
Al Markhaniyyah.
Al Ain, UAE

Muscat

Al Khuwair Towers, Behind
Zawawi Mosque, Building
#1351, Way #3517, Al Khuwair,
Muscat, Sultanate of Oman

 **800337845489**

 www.artfertilityclinics.com

ABU DHABI | DUBAI | AL AIN | MUSCAT